



Sabrina Di Giorgio - Arteterapeuta

Data e luogo di nascita: 09/06/1982 - Milano

Residenza e domicilio: via Concordia 52, 20094 Corsico (MI)

Recapiti: tel. 349 6117 595 email: sabri.digiorgio@gmail.com

FORMAZIONE

17 novembre 2018

Diploma di Arteterapia

Discussione della tesi: *“Solitudini Ramorose. Processo creativo e contenitore psichico per utenti con disabilità cognitiva.”*

2015-2018

Scuola di formazione Art Therapy Italiana, Milano

Con la supervisione dell'arteterapeuta e psicologa Isabella Bolech.

L'Associazione Art Therapy Italiana, nata all'inizio degli anni '80, ha assunto una posizione pionieristica nel sostenere la divulgazione dell'arteterapia sul territorio nazionale e ha contribuito alla nascita e allo sviluppo dell'Associazione Professionale Italiana di Arteterapia ([A.P.I.Ar.T.](#)).

2004

IED - Istituto Europeo di Design, Milano

Diploma in Illustrazione e Animazione Multimediale – valutazione: 100/100

2001

Liceo Scientifico G.B.Vico di Corsico

Diploma di Maturità Scientifica – valutazione: 85/100

ESPERIENZE

2022-oggi

- Arteterapeuta presso **Ramarro Verde, Servizi per il bambino**.
Utenza: Bambini con disturbi cognitivo-comportamentali di vario genere.
Progetto: Percorsi individuali.
- Arteterapeuta presso la **Scuola Materna San Domenico di Carassone, Mondovì**.
Utenza: Gruppi di bambini della scuola materna, divisi per classi.
Progetto: La bellezza del gruppo
Scopi: Favorire un'esperienza positiva del gruppo classe, grazie a delle dinamiche interne funzionali. Il percorso mira a rinforzare l'Io, lavorare sulla formazione di diadi creative e, infine, sostenere l'inserimento più ampio dei singoli bambini nel gruppo classe, e il suo consolidamento.
- Arteterapeuta presso **Gioia di Mamma, Sostegno alla Maternità**.
Utenza: Coppie di mamma e bambino (0-3 anni)
Progetto: Mamma, dipingiamo insieme!
Scopi: Sostenere la donna nel nuovo ruolo materno, rinforzare la relazione mamma-bambino, lavorare sulle relazioni del gruppo, in modo che diventi un nucleo di sostegno reciproco.
- Arteterapeuta presso l'**Asilo Nido I Birichini di Settimo Milanese**.
Utenza: Gruppi di bambini dai 2 ai 3 anni.

Progetto: Arte Gioco

Scopi: Favorire un'esperienza sensoriale e relazionale positiva.

2021-2022

- Arteterapeuta presso la Scuola elementare dell'*Istituto Comprensivo statale Margherita Hack*.

Utenza: Gruppi di bambini delle classi seconde, terze e quarte elementari.

Progetto: Il Viaggio dell'eroe

Scopi: Instaurare una relazione empatica che sia di sostegno psicologico per i bambini, in questo difficile periodo storico. Alleviare eventuali sentimenti di inadeguatezza e paura, facendo emergere un senso di vitalità e autostima, grazie all'utilizzo dei materiali artistici.

Riconoscimento delle emozioni e di un modo di viverle funzionale.

2016-2019

- Arteterapeuta presso la RSA *La Piccola Casa Del Rifugio*.

Utenza: gruppi di circa 8 anziani di quarta e quinta età ospiti della residenza, più o meno compromessi cognitivamente. Il gruppo cambia ogni anno per poter dare accesso a più persone.

Scopi: sostegno emotivo. Alimentare l'autostima attraverso l'attività creativa e lavorare sulle capacità residue, risorse da riconoscere e rinforzare. Trovare un canale di espressione per il profondo senso di solitudine e abbandono che spesso gli ospiti delle RSA provano. Sentimenti che, se non riconosciuti, alimentano ansie, rabbia e paure.

2017-2018

- Arteterapeuta presso la comunità socio sanitaria *Airone* dell'associazione onlus *L'Impronta*.

Utenza: gruppo di uomini tra i 25 e i 50 anni residenti al centro, con disabilità cognitive e esperienze di abbandono traumatiche.

Scopi: offrire ai ragazzi un nutrimento creativo e un modello di riferimento a cui ispirarsi per poter creare a propria volta, qualcosa di unico e insostituibile. L'accettazione e il contenimento delle emozioni, in particolar modo della rabbia, e la loro trasformazione attraverso l'uso dei materiali artistici. Creare un spazio relazionale che desse un buon contenimento emotivo e permettesse così sia la crescita individuale, sia l'instaurarsi di scampi pacifici e dell'identità di gruppo.

Ogni anno il ciclo di incontri ha un fil rouge tematico e al suo termine, viene allestita una mostra con le opere realizzate durante l'anno, aperta ai parenti e agli altri ospiti della RSA.

giugno 2017 - Mostra "Il viaggio dei colori"

giugno 2018 - Mostra "Questa è la mia traccia"

marzo 2019 - Mostra "A braccetto con i grandi artisti"

2016 e 2017

- Incontri di arteterapia per **team building aziendale**.

Utenza: team di lavoro dell'azienda *Contactlab*.

Scopi: favorire le dinamiche relazionali attraverso l'uso dei materiali artistici e sciogliere possibili conflitti, sviluppare un canale di comunicazione alternativo e autentico.

2016

- Ciclo di incontri di arteterapia in gruppo presso la *Casa della Pace della comunità Sant'Egidio*.

Utenza: gruppo di 8 bambine, tra i 7 e i 10 anni, con diverse provenienze culturali e religiose, alcune delle quali appartenenti alla comunità rom.

Scopi: favorire l'integrazione relazionale, attraverso la costruzione e la condivisione di un ambiente comune di gioco, abitato da personaggi inventati dalle bambine. Le fiabe hanno fatto da introduzione ai nostri incontri, ispirato le loro creazioni e creato un primo contenimento.

- Laboratori espressivi per la creazione di **giochi a titolo relazionale** presso *l'oratorio della Chiesa di Santa Maria Annunciata in Chiesa Rossa*.

Utenza: gruppo di 20 bambini delle elementari.

Scopi: la creazione di oggetti artistici (maschere teatrali, marionette ecc.) per accrescere capacità relazionali e la stima individuale. Porre le basi per la fase successiva: il gioco, attraverso l'uso dell'oggetto artistico creato, l'interazione e lo scambio.

2015

- Ciclo di dodici **incontri di arteterapia individuali**

Utenza: ragazza di 25 anni con depressione.

Scopo: sblocco dell'attività creativa.

2010-oggi

In parallelo alla professione di arteterapeuta, lavoro come art director in **Contactlab**, azienda di comunicazione specializzata in digital marketing.

EVENTI

Giugno 2018

- **OPEN STUDIO di arte terapia “Fiorendo”** presso la RSA *La Piccola Casa Del Rifugio*.
L'evento è stato dedicato agli ospiti della residenza e i loro parenti. In un unico tavolo familiare, apparecchiato coi materiali artistici, gli ospiti hanno potuto condividere un momento creativo con figli e nipoti, interagendo attraverso un canale diverso dal solito, strettamente legato alle emozioni più profonde.

Settembre 2017

- **OPEN STUDIO di arte terapia “Mandala a Dire”** all'interno dell'**Alzheimer Fest** a Varese.
Gli utenti, in compagnia di amici e familiari, sono stati invitati a colorare una parte dell'immagine complessiva, e farla propria. Ogni tassello del mosaico è stato poi unito a tutti gli altri, per formare un grande mandala.